

**Открытый образовательный проект «АКТУАЛЬНАЯ СУББОТА.
Весенний марафон: Формируем компетенции будущего вместе с МГЭУ!»**

| № | Категория компетенций | Код | Наименование компетенций (бакалавриат) | Дата и время | Мероприятие | Преподаватель |
|---|--|------|---|--------------------|--|--|
| 1 | Разработка и реализация проектов | УК-2 | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм и имеющихся ресурсов и ограничений | 16 марта 11:00 | Тренинг «Моя первая работа: как написать эффективное резюме» | HR-специалист компании «Команда F5» Вера Бузина |
| | | | | 23 марта 11:00 | Тренинг «Моя первая работа: секреты успешного собеседования» | HR-специалист компании «Команда F5» Вера Бузина |
| 2 | Коммуникация | УК-4 | Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном(ых) и иностранном(ых) языке (ах) | 30 марта 10:00 | Тренинг «Легкие экзамены: управляй стрессом» | Практикующий психолог Ирина Александрова |
| 3 | Самоорганизация и саморазвитие (в т.ч. здоровьесбережение) | УК-6 | Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни | 6 апреля 11:00 | Лекция «Введение в коучинг. Основные инструменты. Колесо баланса. Четыре вопроса планирования» | Коуч Анна Зверева |
| 4 | Межкультурное взаимодействие | УК-5 | Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах | 13 апреля 11:00 | Лекция «Особенности менталитета жителей регионов России: секреты межкультурной коммуникации» | Кандидат исторических наук Алина Александровна Степанова |
| 5 | Системное и критическое мышление | УК-1 | Способен осуществлять поиск, критический анализ информации и применять системный подход для решения поставленных задач | 20 апреля 11:00 | Практикум «Составляем семейный бюджет» | Кандидат экономических наук Дмитрий Викторович Соколов |
| 6 | Командная работа и лидерство | УК-3 | Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовать свою роль в команде | 27 апреля 11:00 | Семинар «Коучинг как инструмент развития команды» | Бизнес-тренер, коуч Наталья Виноградова |

| | | | | | | |
|---|--|------|--|-----------------|--|--|
| 7 | Самоорганизация и саморазвитие (в т.ч. здоровьесбережение) | УК-7 | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 18 мая 11:00 | Мастер-класс «Базовые упражнения для гармоничного развития и поддержания физической формы» | Заслуженный мастер спорта Российской Федерации Светлана Владимировна Захарова и заслуженный тренер Чувашской Республики Виталий Данилович Иванов |
| 8 | Безопасность жизнедеятельности | УК-8 | Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций | 25 мая 11:00 | Тренинг на открытом воздухе «Проверь себя на прочность: навыки выживания в экстремальных условиях» | Юрий Ильич Ефимов |